



Crònica de la Marxa de Sant Celoni:

Avui, Diumenge 01 de Novembre de 2009, després de passar l'estiu entrenant, però sense participar a cap cursa, 7 fondistes de Blanes (Arturo, Carles del Arbol, Joan Marès, Tomàs Sr., Joan Maresma, Antònia i Lucia) ens hem desplaçat a Sant Celoni per participar a la Marxa i la Marxeta pel Montseny.

Després de la Sortida i de deixar enrere tota la gent que caminava, en el tram que només hi passava la Marxa de 22 Kms., hem pogut gaudir d'afrontar una pujada llarguíssimiiiiima i duríssimiiiiima amb l'única companyia del cant dels ocells, les mil i una olors del bosc i dels raigs del Sol que es filtraven entre les branques dels arbres, ha estat sublim!!!.

A continuació ha vingut una baixada que no s'acabava mai.

A l'arribada: Dutxa, Botifarra i Cafè.

El temps ha sigut esplèndid, potser una mica massa de calor al final.

En resum, hem passat un bon matí de Diumenge.

Ara ja toca començar a pensar en la Mitja de Ripoll del 15 de Novembre de 2009.

A veure si fem una bona colla.

Tomàs Sr.

Ja tornem a ser-hi. Avui hem començat la temporada de curses 2009/2010.

7 Fondistes hem participat a la Marxa i Marxeta de Sant Celoni.

Marxa -22 Km.

Carles del Arbol 2h. 02'

Tomàs Sr. 2h. 12'

Arturo 2h. 16'

Joan Marès 2h. 22'

Marxeta -14 Km.

Joan Maresma 1h. 45'

Antònia 2h, 25'

Lucia 2h. 25'